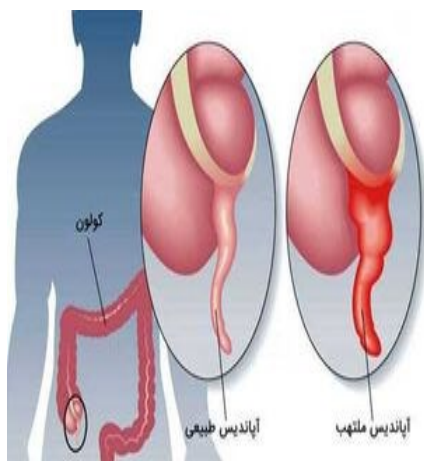


آپانديس چيست؟



NM_FO_052_00 شماره ی مفتت: ۳۲		شناسنامه بروشور آموزش	
آیا پدیدیس چیست؟		عنوان	
واحد آموزش سلامت همگانی		تهیه کننده	
♦ بروفر و سوداوت ۲۰۱۸ ♦ هند بوک پرستاری		منابع	
۱۴۰۱		سال تهیه	
سالانه		بازبینی	
مشاهده فرم های اعلامیه های داخلی مرکز آموزش پرستاری سیدالشهدا و سوابق آموزش		دکتر غزاله سجیدگار دانشیار و محصله فارغ التحصیل از رشته ی YASTA (استاد راهنما) و همکار و مشاور بهداشتی	
ناظر کیفی		ناظر کیفی	

♦ طبق نظر جراح بعد از ۴-۲ هفته می‌توانید فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.

♦ محل برش جراحی طبق نظر پزشک یا نسمان گردد.

♦ داروهای تجویزی به خصوص آنتی بیوتیک ها را سر ساعت مقرر و به طور کامل مصرف کنید و قطع خودسرانه آن خودداری کنید.

♦ در صورت بروز درد از داروهای مسکن که پزشک برایتان تجویز نموده است طبق دستور استفاده کنید.

♦ بخیه ها معمولا در روز ۷ تا ۱۰ بعد از جراحی طبق نظر جراح کشیده می شود.

♦ سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران نباشد.



♦ اگر درد ندارید ۴ تا ۵ روز بعد از عمل با دستور پزشک می-توانید استحمام کنید. اگر حین عمل برای شما درن گذاشته شده است در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید. درن لوله ای است که در محل عمل جراحی گذاشته می‌شود تا ترشحات تخلیه شود.

♦ در صورت بروز تورم، سفتی، قرمزی و تورم بیش از حد اطراف عمل یا خروج ترشحات آبکی و خونی زیاد به پزشک مراجعه کنید.

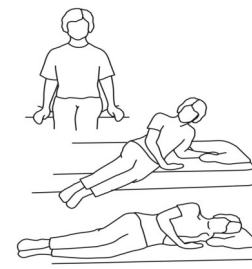
♦ معمولاً زخم جراحی در چند هفته اول بعد از عمل سفت و مانند توده در زیر پوست لمس می‌شود که طبیعی است و بعد از یک، دو ماه به حالت اولیه بر می‌گردد.

وَإِذَا مَرَضْتُ فَبُهِتَ يَشْفِين (شعراء ٨٠)

و هنگامی که بیمار می شود، او شفایم می دهد.

مراقبت ها و آموزشات بعد از عمل جراحی

♦ فردای روز عمل طبق نظر جراح می‌توانید از تخت خارج شوید.



♦ ابتدا لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و اگر سر گیجه نداشتید با کمک شخص دیگر راه بروید.

♦ علی رغم درد ناحیه ناحیه عمل سرفه خود را مهار نکنید. این کار باعث تجمع ترشحات در ریه و آسیب به این عضو می‌شود. محل عمل را با دست نگه داشته و سرفه کنید.

♦ تا رسیدن به هوشیاری کامل و برگشت صداهای روده و اجازه پزشکتان نباید ا راه دهانتان چیزی بخورید. مایعات و داروهای مورد نیاز در این مدت از طریق سرم برای شما تجویز می شود و سپس با دستور پزشک معالجتان ابتدا مایعات کمرنگ مثل آب و چای کمرنگ و سپس سوپ می-شود و به تدریج رژیم معمولی جایگزین می شود.

♦ بعد از شروع مایعات جهت کمک به شروع حرکات روده باید مرتب در بخش یا منزل راه بروید.

♦ در روز اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گازدار خودداری کنید.

♦ رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین مثل گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و مواد سرشار از ویتامین سی مثل مرکبات، آب آناناس و کوجه فرنگی باشد.

♦ انجام فعالیت‌های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا ۶-۴ هفته بعد از عمل، احتیاب کند.

آپاندیس چیست؟

آپاندیس کیسه ای کوچک و شبیه انگشت است، با طول تقریبی ۱۰ سانتیمتر که در ابتدای اتصال روده بزرگ به روده کوچک قرار دارد و به طور معمول از غذا پر می شود و بعد به داخل روده بزرگ تخلیه می شود. به التهاب آپاندیس، آپاندیسیت گفته می شود و شایعترین علت جراحی اورژانس شکم می باشد و بیشتر در افراد ۲۰ تا ۳۰ سال دیده می شود.

علت های معمول ایجاد آپاندیسیت :

♦ توده مدفوع سفت شده (سنگ مدفوع)

♦ تورم دیواره روده

♦ عفونت با برخی میکروبها تورم غدد لنفاوی

♦ انسداد کیسه آپاندیس به هر دلیل

♦ انگل ها

♦ سرطان

تظاهرات بالینی:

درد مبهم در ناحیه بالای شکم که بعداً به سمت پایین و راست شکم جابجا می شود (درد بیشتر در ربع پایینی سمت راست شکم وجود دارد)

♦ ممکن است مناطق دیگر شکم نیز دردناک باشد.

♦ تهوع

♦ استفراغ

♦ نفخ شکم

♦ تب



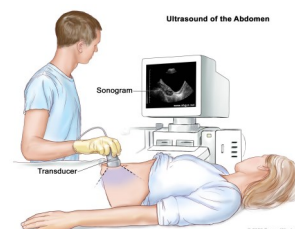
توجه توجه

در صورت بروز علائم فوق مصرف مسکن، ملین، گرم کردن ناحیه شکم ممنوع می باشد. در این شرایط بلافاصله به یک مرکز درمانی یا بیمارستان جهت معاینه توسط پزشک مراجعه نمایید.

تشخیص آپاندیسیت:

♦ وجود علائم ذکر شده که در معاینات توسط پزشک تایید شود.

♦ سونوگرافی شکم



♦ آزمایش شمارش گلبول های سفید در خون و آزمایش ادرار

♦ عکسبرداری از شکم

خطر و عارضه آپاندیسیت:

عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی کیسه آپاندیس و ورود عفونت به داخل شکم و التهاب پرده اطراف احشای شکمی می باشد، که عارضه ای جدی و خطرناک است و احتمال مرگ را بالا می برد.

درمان:

درمان اصلی این بیماری جراحی و خارج کردن آپاندیس ملتهب شده می باشد.

مراقبت ها و آموزش های قبل از عمل جراحی:

♦ انجام آزمایشات و تستهای مورد نیاز

♦ در صورت مصرف داروی خاص یا حساسیت دارویی حتماً پزشک خود را در جریان بگذارید، زیرا ممکن است قبل و بعد از عمل نیاز به مراقبت خاص داشته باشید.

♦ در صورت مصرف آسپرین و وارفارین یا داروی ضد انعقاد دیگر حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

♦ بعداً تشخیص آپاندیسیت توسط پزشک برای شما از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و ۸۸ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشید (مگر در موارد اورژانسی به دستور پزشک)

♦ موهای ناحیه تحتانی راست شکم تراشیده و قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

♦ کلیه زیورآلات و لوازم فلزی، گل سر، سنجاق، اندام مصنوعی (لنز، دندان مصنوعی و...) را از خود جدا کنید.

